

# SÓ DEPENDE DE VOCÊ

## O MUNDO VAI ACABAR MESMO

**Você que está lendo este cartaz agora**

- Produz 2 kg de lixo,
- Consome 5 kg de natureza,
- Gasta 200 litros de água e
- Polui 2m<sup>3</sup> de ar todos os dias.

**E o que você faz para repor isto?  
Não viva apenas para  
transformar a natureza em lixo**

**Respeite a natureza que ela lhe respeitará  
Lixo é natureza desperdiçada**

**Um lugar melhor para vivermos  
só depende da sua atitude**

**Textos do livro "TUDO SOBRE TUDO" - João Favareto**

**TODO O CONHECIMENTO ESSENCIAL EM UM LIVRO SÓ**

História - Comportamento humano - Saúde - Sexo - Cidadania - PNL  
Comunicação - Marketing - Motivação - Controle mental e outros

[www.tudosobretudo.net](http://www.tudosobretudo.net) - [jjfavareto@uol.com.br](mailto:jjfavareto@uol.com.br) - (11) 3683 5150

Para obter cópias ou original deste folheto para reprodução  
e agendar palestras, contate o telefone ou e-mail acima.

# COMO PRATICAR ECOLOGIA NO DIA-A-DIA

- 1 - Recuse o excesso de embalagens e produtos descartáveis
- 2 - Não desperdice água e energia elétrica
- 3 - Evite o desperdício de alimentos, embalagens e materiais
- 4 - Evite o uso de aerossóis que destroem a atmosfera
- 5 - Não provoque queimadas
- 6 - Não jogue lixo nas ruas
- 7 - Não queime lixo, plástico ou borracha
- 8 - Não crie animais em casa ou apartamento (exceto cães e gatos)
- 9 - Embale bem o lixo tóxico, remédios, tintas e produtos químicos
- 10- Recicle o lixo. Separe papel, plástico, vidro e ferro, e venda
- 11- Triture os restos de alimentos, folhas e cascas, e use como adubo
- 12- Plante árvores, flores, hortaliças e plantas medicinais
- 13- Colabore nas empresas para o controle de poluentes e resíduos
- 14- Ajude a controlar a fumaça dos veículos
- 15- Prefira as embalagens de vidro (são reaproveitáveis e não tóxicas)
- 16- Reaproveite tudo o que for possível
- 17- Use o cérebro, perceba tudo que acontece a sua volta e o porquê
- 18- Busque informações e soluções o tempo todo
- 19- Aprenda com a natureza e com a realidade
- 20- Seja organizado
- 21- Busque uma alimentação equilibrada e medicina natural
- 22- Dê preferência a produtos ecológicos
- 23- Pratique atividades físicas, sociais e comunitárias
- 24- Conscientize a todos que puder
- 25- Observe a natureza e entenderá o mundo



**TIRE CÓPIAS DESTE FOLHETO E DISTRIBUA**

[www.tudosobretudo.net](http://www.tudosobretudo.net)

### **Onde e como a ecologia atua em todas as atividades humanas e naturais**

Tudo na vida do homem está interligado com a natureza, portanto, devemos utilizar os recursos naturais racionalmente, preservando a natureza e gerando qualidade de vida ao homem.

#### **Principais atividades humanas que requerem mais atenção ecológica:**

- A agricultura deve cultivar o que for mais necessário e propício à região, ter controle biológico de pragas e não agrotóxico, ter rotatividade do solo e não monocultura;
  - Controlar criadouros de peixes e frutos do mar, fiscalizar a caça e pesca indiscriminada; -Controlar o extrativismo de minerais (ferro, areia, alumínio, cimento), que destrói montanhas e rios e provocam desmatamento e poluição;
  - Controlar os materiais altamente perigosos como césio, mercúrio, ascarel, CFC, amianto e outros que causam câncer, acidentes nucleares, chuva ácida e efeito estufa; -Controlar o desmatamento pelo extrativismo de madeira e queimadas. A vegetação absorve o monóxido de carbono e devolve oxigênio, despoluindo o ar e diminuindo o calor; -O desperdício de energia provoca a construção de mais usinas, alagando mais áreas, destruindo vegetação, vida animal, alterando o clima, provocando excesso de chuvas;
  - Controle da população. Qual a necessidade de superlotar o planeta de pessoas? O excesso de população gera destruição da natureza e aumenta muito a miséria e a ignorância. Melhor ter menos pessoas, mas que tenham qualidade de vida;
  - Divulgação e uso da medicina natural, que é mais barata, eficaz, não tem contra-indicação e não causa dependência;
  - Educação atrofada. A educação deve estimular o desenvolvimento amplo do conhecimento, do senso crítico e prático dos alunos e não o condicionamento;
  - Preservação dos índios e seus direitos;
  - Combate a todo tipo de racismo e censura ideológica;
  - Controle da poluição provocada pelos motores dos carros e caminhões desregulados; -Criação de transportes alternativos, interligados e limpos (elétrico e a gás natural);
  - Implantação total de reciclagem do lixo doméstico e industrial. A reciclagem preserva a natureza, cria empregos e evita doenças;
  - Controle de lixões, sucateiros, lixo hospitalar, nuclear e ferro velho;
  - Programas anti-estresse, alimentação saudável e medicina preventiva;
  - Fonte de energia limpa e renovável; trabalho perto de casa; saúde mental e penitenciárias alternativas; diminuição de cesarianas; conscientização sobre aborto e planejamento familiar. Combate ao desemprego e ao tráfico de animais e a manipulação das comunicações. Reforma agrária ecológica, melhor distribuição de renda (um em cada quatro brasileiro passa fome); revisão do programa Pró-álcool para que seja mais ecológico e proporcione justiça social, melhores condições nos locais de trabalho. Controle do excesso de embalagens e material descartável. Tratamento de esgoto, poluição visual e sonora. Educação sexual, atividades culturais, de lazer, comunitárias, sociais, física, etc.
- Enfim, tudo é preservação da natureza e qualidade de vida, tudo é ecologia. Esteja consciente e atento. Houve muito progresso tecnológico e não humano e ecológico. Grandes empresas querem lucro fácil, sem preocupar-se com o homem e o ambiente. A ação dos ambientalistas já conseguiu preservar muitas áreas, espécies, desenvolver novas tecnologias, conscientizar a população e reduzir o uso nuclear.

## ***O Mundo é a minha Casa e a Natureza é a Vida***

*TUDO O QUE NECESSITAMOS RETIRAMOS DA NATUREZA.  
COMO SOMENTE RETIRAMOS E NÃO REPOMOS...*

***CAUSAMOS DESMATAMENTOS E ACABAMOS COM OS ANIMAIS,  
GERAMOS POLUIÇÃO DO AR, DAS TERRAS, MARES E RIOS,  
AUMENTAMOS AS ÁREAS DE SECA E DE ENCHENTES,  
PIORAMOS A QUALIDADE DE VIDA DE TODOS,  
AUMENTAMOS O PREÇO DOS PRODUTOS,  
PROVOCAMOS MUITAS DOENÇAS  
E A DESTRUIÇÃO DO PLANETA.***

***QUANDO RECICLAMOS O LIXO  
NÃO DESTRUÍMOS NEM AGREDIMOS A NATUREZA,  
TORNAMOS OS PRODUTOS MAIS BARATOS,  
GERAMOS MAIS EMPREGOS E UMA  
QUALIDADE DE VIDA MELHOR***

***COLABORANDO, VOCÊ ESTARÁ POUPANDO A NATUREZA,  
GERANDO EMPREGOS E VIVENDO MELHOR.***

***SEPARE O LIXO RECICLÁVEL (PAPEL, VIDRO, PLÁSTICO E METAL)  
DO LIXO ORGÂNICO (RESTOS DE ALIMENTOS).  
SOBRAS DE REFEIÇÕES E VEGETAIS MISTURADOS À TERRA FORMAM EXCELENTE ADUBO.***

***Lixo é natureza desprezada e dinheiro jogado fora.  
Só é lixo se misturar. Se não misturar, é matéria-prima.***

#### ***Cada pessoa diariamente:***

- Consome 4 quilos de natureza*** (alimentos, roupas, residência, transporte, saúde, lazer, etc.).
- Produz 1 quilo de lixo*** (lixo residencial, móveis, embalagens, resíduos de alimentos, etc.).
- Gera 1 quilo de poluição*** (esgoto, fumaça de cigarro/carro, gás carbônico da respiração, etc.).

***O QUE VOCÊ FAZ PARA REPOR A PARTE DA NATUREZA  
QUE VOCÊ CONSUME E POLUI? A NATUREZA É FINITA.***

***Gente inteligente vive feliz, coletivamente e em harmonia com a natureza***

***Lixo é matéria-prima fora do lugar.***